

werken bij warm weer

Thermische omgevingsfactoren

Verschillende factoren spelen een rol bij het thermisch comfort van de werknemers. Allereerst zijn er de pure klimatologische factoren, zoals de luchttemperatuur, de luchtvochtigheid, de stralingswarmte en de luchtstromingen (of lichtsnelheid). Daarnaast zijn er ook persoonlijke factoren (eigen productie van warmte of transpiratie, metabolisme) en de organisatorische factoren (kleding, aard van het werk, fysieke belasting, ...).

De toelaatbare temperaturen zijn afhankelijk van de arbeidsbelasting.

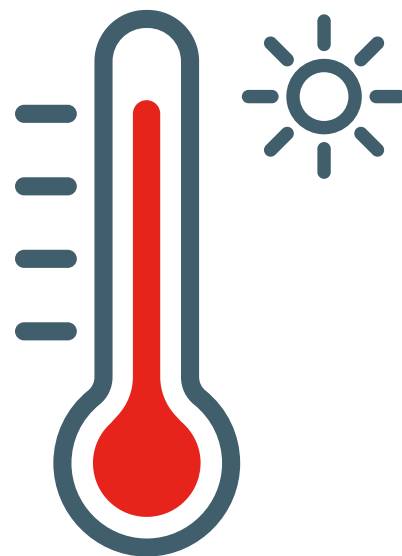
- Lichte fysieke arbeid: bv. secretariaatswerk, het besturen van een wagen.
- Middelmatig zware fysieke arbeid: timmerwerk of een tractor besturen.
- Zware arbeid: spitten, zagen met de hand, schaven, kruiwagens duwen en trekken.
- Zeer zware fysieke arbeid: zwaar spitten en graven, beklimmen van ladders en trappen.

De actiewaarden voor blootstelling aan warmte worden vastgesteld uitgaande van de WBGT-index voor thermische belasting in functie van de fysieke werkbelasting:

fysieke werkbelasting	maximale WBGT-index
licht of zeer licht	29
halfzwaar	26
zwaar	22
zeer zwaar	18

Deze index houdt niet alleen rekening met de temperatuur, maar ook met de vochtigheid, de thermische straling en de lichtsnelheid. Zo kan bijvoorbeeld de temperatuur van de lucht 40°C zijn, terwijl de WBGT-index slechts 25 bedraagt.

De wetgeving legt actiewaarden vast voor het nemen van maatregelen.



werken bij warm weer

risico's voorkomen en bestrijding van de risico's aan de bron

- externe oppervlaktes wit schilderen zodat zonnestralen gereflecteerd worden
- thermische isolatie van wanden en daken
- goede oriëntatie van lokalen
- geblindeerde ruiten, zonneschermen

collectieve bescherming

- machines: warme onderdelen isoleren, ventilatie, plaatsen van scherm tussen warmtebron en werkpost, ...
- lokalen: luchtvochtigheid controleren, airco, ventilatie, ...
- afdak ter bescherming tegen rechtstreekse zonnestralen
- daken besproeien met water

kansverlagende maatregelen, omstandigheden verbeteren

- mens en gedrag: regelmatig water drinken, lichte maaltijden nemen
- uitrusting: arbeidsbelasting verminderen door gebruik van hulpmiddelen
- omgeving: extra ventilatie voorzien
- organisatie arbeid: automatisering van bepaalde processen, inlassen van pauzes, zwaar werk uitvoeren bij lage temperaturen, uurrooster aanpassen, ter beschikking stellen van gekoelde dranken

individuele bescherming

- aanpassing kleding
- hoofddekseel ter bescherming tegen rechtstreekse zonnestralen
- speciale kleding: anti-thermisch, geventileerd, ...
- zonnecrème

informatie, vorming, waarschuwing

- werknemers informeren over het gevolgde beleid en de procedures, EHBO