

Teken

BESCHRIJVING

Een teek is een klein insect met een grootte van 1 tot 3 millimeter en heeft een bruinzwarte kleur. Het uiterlijk van een teek lijkt een beetje op dat van een spin.

HABITAT

Teken leven voornamelijk in bosrijke gebieden. Ze komen vooral voor in struiken, planten, strooisel en (hoog) gras. Vroeger zag je teken vaak pieken in het voor- en najaar, maar er komen nu meer teken voor dan vroeger en ze zijn er heel het jaar!

RISICO

Teken voeden zich met het bloed van een mens of dier dat ze via een beet in de huid opzuigen. De kans bestaat dat een teek ziekteverwekkers met zich meedraagt en zo het slachtoffer besmet met de ziekte van Lyme.

Niet iedereen die gebeten wordt door een teek, krijgt de ziekte van Lyme. Bij ongeveer 1,1 tot 3,4% van de personen met een tekenbeet ontwikkelt de aandoening zich. Daarvoor moet de teek minstens 12 tot 24 uur op de huid gezeten hebben. Het is dus belangrijk om de teek zo snel mogelijk correct te verwijderen.

HOE EEN TEEK VERWIJDEREN?

- Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen voordat je de teek verwijdert.
- Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid beet, bij voorkeur met een puntige pincet of met een speciaal tekenpincet dat de teek onbeschadigd kan uittrekken.
- Ontsmet het beetwondje én het pincet met 70% alcohol of jodium.
- Was kleding waarin een teek zat vastgebeten minimaal 30 minuten op 60°C en laat het wasgoed goed drogen.
- Noteer de datum waarop je gebeten bent.
- Houd tot 3 maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten.
- Krijg je klachten die doen denken aan de ziekte van Lyme, ga dan naar de huisarts.

WANNEER MOET JE NAAR DE HUISARTS

Als er slechts een klein, rood plekje ontstaat op de huid rond de beet moet je je geen zorgen maken. Dat is een reactie op de beet zelf. Wordt dat plekje niet groter en verdwijnt het binnen enkele dagen weer, dan is de kans zeer klein dat het plekje een symptoom is van de ziekte van Lyme.

Je hoeft pas naar de huisarts te gaan als:

- de rode ring of vlek op de huid na een paar dagen groter wordt;
- er rode vlekken en/of hoofdpijn en/of pijn in de armen of benen optreden;
- in geval van koorts of griepachtige verschijnselen nadat je mogelijk gebeten bent door een teek.

Neem nooit op eigen initiatief preventief antibiotica!

APP

De app 'Tekenbeet' is ontwikkeld door het RIVM en bevat informatie over hoe je op teken moet controleren en hoe je een teek kan verwijderen.

Website

Daarnaast is er op de website van Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid (www.tekenbeten.be/teek-veilig-verwijderen) ook meer informatie raadpleegbaar over de verschillende soorten tekenverwijderaars en hoe deze te gebruiken.

Bronnen: www.tekenbeten.be - www.gezondheid.be - Prebes



Een lege en een volgezogen teek



Huidinfectie na een tekenbeet